

Truque Inchaço Zero

A Bebida Natural que Ajuda a Desinchar e Melhorar a Digestão





Receita



1 fatia de abacaxi



1 folha de couve



1 pedaço de gengibre



200 ml de água



1 colher (chá) de chia



Suco de ½ limão



Hortelã (opcional)

1 pitada para potencializar os efeitos



Modo de Preparo

01

Adicione os ingredientes

Coloque todos os ingredientes no liquidificador

02

Bata bem

Misture até ficar homogêneo

03

Não coar

Mantenha as fibras no preparo

04

Consuma imediatamente

Beba logo após o preparo



Modo de Uso



Pela manhã

Tomar 1 vez ao dia, preferencialmente em jejum ou após o café da manhã



Após refeições

Consumir depois de refeições mais pesadas para auxiliar a digestão



Como Tomar para Melhor Resultado



Consumir diariamente

Mantenha a consistência no consumo da bebida



Usar por no mínimo 2 a 4 semanas

Período recomendado para perceber os benefícios



Manter alimentação leve

Equilibre com refeições saudáveis ao longo do dia



Evitar excesso de sal

Reduza alimentos industrializados e sal



Sem açúcar ou adoçantes

Não adicione açúcar ou adoçantes artificiais



✓ Pontos-Chave

Natural

Ingredientes 100% naturais e acessíveis

Prático

Preparo rápido em 5 minutos

Consistente

Resultados visíveis em 2-4 semanas

Pronto para Começar?



Ingredientes frescos

Escolha frutas e folhas de qualidade

Preparo diário

Transforme em hábito matinal

Resultados reais

Sinta a diferença em semanas